



# Unsere Speisekarte

## 10. Kalenderwoche

### Montag, 04.03.2019

Rohkostsalat  
1,00 €

Tomatensuppe  
mit Fleischklößchen  
klein 2,50 € / groß 4,50 €

**Hauptgericht**  
Grützwurst mit Sauerkraut  
und Kartoffeln  
5,80 €

#### Hauptgericht vegetarisch

Gnocchis mit Tomatensauce,  
Parmesan und Brokkoli  
5,60 €

Mousse Noisette  
0,80 €

### Donnerstag, 07.03.2019

Rohkostsalat  
1,00 €

Kartoffelsuppe  
mit Knackerscheiben  
klein 2,50 € / groß 4,50 €

**Hauptgericht**  
Gebratene Hähnchenbrust  
auf Thai Curry und Reis  
5,80 €

**Hauptgericht vegetarisch**  
Gemüse Couscous  
mit Aprikosen und Minzjoghurt  
5,60 €

Himbeercreme  
0,80 €

### Dienstag, 05.03.2019

Rohkostsalat  
1,00 €

Blumenkohlsuppe  
mit Nusscrunch  
klein 2,50 € / groß 4,50 €

**Hauptgericht**  
gebratenes Kabeljaufilet  
mit Blattspinat  
und Kürbis-Kartoffelstampf  
5,90 €

**Hauptgericht vegetarisch**  
Spaghetti  
mit Erdnuss-Gemüse-Sauce  
5,60 €

Vanillepudding  
mit Erdbeeren  
0,80 €

### Freitag, 08.03.2019

Rohkostsalat  
1,00 €

Schwarzwurzelsuppe  
mit Gemüsestreifen  
klein 2,50 € / groß 4,50 €

**Hauptgericht**  
Kasselerbraten mit Grünkohl  
und Kartoffeln  
5,70 €

**Hauptgericht vegetarisch**  
Spätzle mit Gemüse und  
Paprikaquark  
5,50 €

Schokopudding mit Vanillesauce  
0,80 €

### Mittwoch, 06.03.2019

Rohkostsalat  
1,00 €

Apfel Curry Suppe  
mit Hähnchen  
klein 2,50 € / groß 4,50 €

#### Hauptgericht

Schnitzel mit Schwarzwurzelgemüse und  
Kartoffeln  
5,90 €

**Hauptgericht vegetarisch**  
Süß saure Eier mit Kartoffeln  
und Möhrensalat  
5,50 €

Mohnquark  
mit Kirschen  
0,80 €

Liebe Gäste,  
solltet Ihr mal nicht satt geworden sein,  
sprecht uns an. Gern gibt es noch ne  
Kelle Nachschlag.  
Wenn es Fragen zu Allergenen und  
Zusatzstoffen gibt, geben wir gerne  
Auskunft.  
Bei uns im Luv + Lee wird täglich mit  
frischen Zutaten gekocht. Marktbedingt  
kann es daher auch mal zu Änderungen  
im Plan kommen. Auch kann es  
vorkommen, dass mal ein Essen  
ausverkauft ist ...  
Guten Appetit!  
Lars und die Crew vom Luv + Lee

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 7:30 bis 14:00 Uhr · Mittagessen ab 11:30 Uhr  
Luv+Lee · Alter Holzhafen 19 · 23966 Wismar

Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf  
[www.luvundlee-wismar.de](http://www.luvundlee-wismar.de)